

## SPEISEKARTE

[www.thanglongmarkt.de](http://www.thanglongmarkt.de), Facebook: Asia Markt Thang Long

Tel.: 089/78071878 (+ 79),  
Mo. - Sa. von 10 bis 21 Uhr,  
Poccistr. 2a, 80336 München

Alle Gerichte mit frischem Fleisch, Gemüse, Thai -  
Langkorn Reis und ohne Glutamat

### Vorspeisen:

1. a) 6 vegetarische Mini-Frühlingsrollen oder  
b) 4 Tintenfischringe paniert mit Sauce 4,00€
2. a) 4 Samosas mit Gemüse (4,00€) oder  
b) 4 Garnelen mit Süßkartoffeln umwickelt 6,50€
3. a) 4 Satayspieße mit Erdnussauce, b) 4 Yakitori-  
spieße mit Teriyakisauce od. c) 4 Spieße mit  
Sojasauce 6,00€
4. a) 5 Butterfly-Shrimps, b) 5 Torpedo-Garnelen  
nach japanischer Art (Ebi fry) oder c) 4 Surimi-  
Krabbenstäbchen 6,00€
5. selbstgem. Frühlingsrollen: a) mit Fleisch  
(4St: 7€, 2St: 5€) oder b) veg. 4St: 6,50€, 2St: 4,50€
6. 5 selbstgemachte Wantans 6,00€
7. Gyoza (Banh Goi): 5 selbstgemachte knusprige  
Teigtaschen mit a) Gemüse und Huhn, b) nur  
Gemüse, c) Kim Chi oder d) Garnelen (4 Stück) 6,00€
8. a) 5 Ha Cau: Maultaschen mit Shrimps,  
b) 5 Shao Mai mit Shrimps, c) 5 Shao Mai mit  
Fleisch, d) 5 Ha Cau vegetarisch oder e) 4 Ha Cau  
mit Shrimps und Schnittlauch 6,00€
9. 2 Glücksrollen: Reisnudeln, Kräuter, Sojasprousen  
und Hoisinsauce a) mit Garnelen (7,50€),  
b) mit Huhn (7,00€) oder c) mit Tofu 6,50€

### Suppen:

10. Gemüsesuppe: a) mit Tofu und Reis (7,50€)  
oder b) nur Gemüse 6,50€
11. Pho Hanoi: Reisbandnudelsuppe mit  
Frühlingszwiebeln und a) Rindfleisch (12,00€),  
b) Huhn (11,00€) od. c) vegetarisch 9,50€
12. Selbstg. Wantansuppe: a) mit Nudeln (11,50€)  
oder b) nur Teigtaschen 10,50€

13. Tom Kha Gai: mit Huhn (kl. Port. 5,50€) 9,50€
14. Tom Yum Gung: mit Garnelen, Galanga und  
Strohpfilzen (kl. Port. 6,00€) 10,00€
15. Glasnudelsuppe: a) mit Ente (15,00€),  
b) mit Garnelen (14,50€), c) mit Huhn (11,00€)  
oder d) mit Tofu 9,50€
16. Miso-Suppe: mit Tofu und Seetang 9,50€
17. Currysuppe: mit a) Rind (12,00€), b) Huhn  
(10,50€), c) Schwein (10,50€) oder d) Tofu 9,00€
18. Nudelsuppe: mit a) Ente (15,00€), b) Garnelen  
(14,50€), c) Rind (12,00€), d) Huhn (10,50€),  
e) Tofu (9,00€) oder f) vegetarische Ente 11,00€
19. Pekingsuppe: mit Ei und a) Ente (6,00€/  
kl. Portion; 10,00€/gr. Portion) oder b) Gemüse  
5,50€/kl. Portion; 9,00€/gr. Portion
20. Udonnudeln: frische Udonnudeln (auf Wunsch  
auch Ramennudeln) als Suppe oder gebraten mit  
a) Garnelen (15,00€), b) Rind (13,00€),  
c) Huhn (11,50€) oder d) Tofu 9,50€

### Hauptspeisen – Vegetarisch:

21. a) Reis od. b) Nudeln: mit fr. Gemüse (8,00€),  
c) gebr. Mi Goreng Nudeln: mit Gemüse (8,00€)  
od. d) Reis m. Gemüse und vegetarischer Ente 11€
  22. Ge. Eierreis: mit fr. Gemüse und Tofu 9,00€
  23. Ge. Nudeln: gebr. Tofu mit Gemüse 8,50€
  24. Ge. Tofu: mit fr. Gemüse in fr. Currypaste 8,50€
  25. Ge. Tofu: gebratener Tofu mit Gemüse a) in  
Erdnussauce (9,00€) od. b) in Sojasauce 8,50€
  26. Ge. Tofu: m. fr. Gemüse in Süßsauce 9,00€
  27. Bun Xao: gebratene Reisnudeln mit frischem  
Gemüse und Tofu 9,00€
  28. Pho Xao oder Pad Thai: gebratene  
Reisbandnudeln mit Tofu 9,00€
  29. Rau Muong xao: Wasserspinat und Knoblauch  
mit Tofu 10,50€
  30. Thai Basilikum: gebratenes Gemüse, Thai-  
Basilikum und Tofu 9,50€
  31. Mien: gebratene Glasnudeln mit Tofu 9,00€
- ### Hauptspeisen – Fleisch:
32. Bami-Goreng: gebratene Nudeln mit a) Rind

- (12,00€), b) Huhn oder c) Schwein und frischem  
Gemüse in Austern- oder Currysauce (10,50€) od.  
d) gebr. Mi Goreng Nudeln mit Rind 12,00€
  33. Chop-Suey: a) Hühner- od. b) Schweinefleisch  
mit frischem Gemüse in Austernsauce 10,50€
  34. Curry: a) mit Rind (12,00€), b) mit Hühner- oder  
c) Schweinefleisch und fr. Gemüse in frischer  
Currypaste 10,50€
  35. Paniertes Hühnerbrustfilet: mit frischem  
Gemüse in Süßsauce 11,50€
  36. Nasi-Goreng: gebratener Eierreis mit  
a) Rind (13,00€) oder b) Hühnerfleisch in  
Austernsauce 11,50€
  37. Sate: a) gebratenes Hühnerfleischsate oder  
b) Satayspieße mit frischem Gemüse und  
Erdnussauce 11,50€
  38. Hähnchenspieße Yakitori: Hühnerfleisch mit  
frischem Gemüse in Teriyakisauce 11,50€
  39. Pho Xao oder Pad Thai: gebr. Reisbandnudeln  
a) mit Rind (12,00€) oder b) mit Huhn 11,00€
  40. Bo xao: gebratenes Rindfleisch mit frischem  
Gemüse in Austernsauce 12,00€
  41. Rau Muong xao: Wasserspinat und Knoblauch  
mit Rindfleisch 13,50€
  42. Bun Xao: gebr. Reisnudeln mit frischem  
Gemüse und a) Rind (12,00€) od. b) Huhn 11,00€
  43. Mang xao xa ot: frischer Bambus mit  
Zitronengras, Chili, Reis und a) Rind (12,00€)  
oder b) Huhn 11,00€
  44. Thai Basilikum: gebratenes Gemüse & Thai-  
Basilikum mit a) Rind (12,50€) od. b) Huhn 11,50€
  45. Mien: gebratene Glasnudeln a) mit Rind  
(13,00€) oder b) mit Huhn 12,00€
  46. Knuspriger Hähnchenschenkel: mit  
verschiedenem Gemüse und Reis 12,00€
- ### Hauptspeisen – Ente:
47. Ente Spezial: gegrillte halbe Ente ohne Knochen  
mit Reis und Hoisinsauce 20,00€
  48. Curry: gebratene Ente mit frischem Gemüse und  
Kokosmilch in frischer Currypaste 15,00€

- 49. Sate:** gebratene Ente mit frischem Gemüse und Erdnusssauce **15,00€**
- 50. Süßsauer:** gebratene Ente mit frischem Gemüse und Süßsauersauce **15,00€**
- 51. Wasserspinat:** gebratene Ente mit Wasserspinat und Knoblauch **16,00€**
- 52. Mien:** gebratene Glasnudeln mit Ente **15,00€**
- 53. Gebratener Reis:** mit knuspriger Ente **15,00€**
- 54. Gebratene Nudeln:** m. knuspriger Ente **15,00€**
- 55. Canton-Ente:** knusprige Ente mit verschiedenem Gemüse in Sojasauce und Reiswein **15,00€**
- 56. Teriyaki-Ente:** knusprige Ente mit verschiedenem Gemüse in Teriyakisauce **15,00€**
- 57. Vit xa ot:** knusprige Ente mit verschiedenem Gemüse, Zitronengras und Chili **15,00€**

#### Hauptspeisen – Fisch, Garnelen oder Meeresfrüchte:

- 58. Süßsauer:** a) Garnelen (14,50€), b) Lachs (15,50€) oder c) Pangasiusfilet gebraten mit frischem Gemüse in Süßsauersauce **11,00€**
- 59. Curry:** a) Garnelen (14,50€), b) Lachs (15,50€), c) Tintenfisch (13,50€) oder d) Pangasiusfilet mit fr. Gemüse in Currypaste **11,00€**
- 60. Gung-Po:** Garnelen mit frischem Gemüse in Hoisinsauce **14,50€**
- 61. Sate:** Garnelen mit frischem Gemüse und Erdnusssauce **14,50€**
- 62. Nasi Goreng:** gebratener Eierreis mit frischem Gemüse und großen Garnelen **14,50€**
- 63. Pho Xao oder Pad Thai:** gebr. Reisbandnudeln mit Garnelen **14,50€**
- 64. Mien:** gebratene Glasnudeln mit Garnelen **14,50€**
- 65. Muc xao rau:** gebratener Tintenfisch mit frischem Gemüse **13,50€**
- 66. Tom xao rau:** gebratene Garnelen mit frischem Gemüse **14,50€**
- 67. Tom xao mi:** gebratene Nudeln mit Gemüse und Garnelen **14,50€**
- 68. Gebratene Nudeln:** a) mit Muscheln (14,50€), b) mit Meeresfrüchte (14,50€) oder c) mit Lachs und Tomatensauce **15,50€**

- 69. Do bien thap cam:** gebratene Meeresfrüchte mit Zitronengras, Chili und Reis **13,50€**

#### Hauptspeisen – Spezial:

- 70. Banh Cuon:** gedämpfte Reismehrlöllchen mit Kräutern, Sojasprossen und Sauce a) mit Fleisch (11,50€) oder b) mit Tofu **10,00€**
- 71. Canh chua:** süßsaure Suppe mit Reis oder Reisnudeln, Zwiebeln, Tomaten & Kräutern mit a) Garnelen (groß) (14,50€), b) Lachs (groß) (15,50€), c) Garnelen (11,00€), d) Pangasius (11,00€) oder e) Tofu **10,00€**
- 72. Bun Bo la lot:** gegrilltes Rindfleisch in La Lot mit Reisnudeln, Gemüse und Sauce **13,50€**
- 73. Pekingente/Vit quay:** mit Gemüse, Hoisinsauce und Reis **15,00€**
- 74. a) Bun Cha:** gegrilltes Schweinefleisch (13,50€) od. b) Huhn mit Reisnudeln, Kräutern & Sauce **12,50€**
- 75. Bun Nem:** gebratene Frühlingsrollen a) mit Fleisch oder b) vegetarisch mit Reisnudeln, Kräutern und Sauce **13,50€**
- 76. Bun vit xao mang:** Bambussuppe mit Ente, Kräutern und Reisnudeln **15,00€**
- 77. Bun rieu cua:** Suppe m. Krabbenfleisch, Ei, Shrimps Tomaten, Kräutern und Reisnudeln **14,50€**
- 78. a) Bun bo xao:** gebr. Rind & Zwiebeln (14,50€) od. b) Tofu mit Kräutern, Salat und Reisnudeln **11,50€**
- 79. a) Bun vit quay:** gegrillte Ente (15,00€) oder b) Shrimps mit Salat, Kräutern, Reisnudeln und Fischsauce **14,50€**
- 80. Bun bo hue:** mit Zitronengras gewürzte vietnamesische Rindfleischsuppe aus Hue mit Reisnudeln und Kräutern **14,50€**
- 81. Pho Spezial:** große Reisbandnudelsuppe mit Rindfleisch, Rinderbällchen, Kräutern und Frühlingszwiebeln **14,50€**
- 82. Pho Vit Quay:** Reisbandnudelsuppe mit gegrillter Ente, Kräutern und Frühlingszwiebeln **15,00€**
- 83. Com suon:** gegrillte Schweinerippen mit Reis, Salat und Fischsauce **12,50€**
- 84. Banh Mi:** vietnamesisches Sandwich mit

Salat, Kräutern und a) Ente (14,00€), b) Rind (11,50€), c) Leberwurst und gegrilltes Schweinefleisch (12,50€), d) Satefleisch und Erdnusssauce (11,50€), e) Yakitorifleisch & Teriyakisauce (11,50€), f) gegrilltes Schweinefleisch (11,50€), g) Huhn (9,00€), h) vietnamesische Wurst (9,00€), i) Tofu (7,00€), j) Rührei (7,00€), k) nur Gemüse (6,00€) oder l) vegetarischer Ente **11,00€**

#### Salate:

- 85. Papayasalat:** Papaya, Karotten und Sojasprossen a) mit Garnelen (9,00€), b) mit Hühnerfleisch (8,50€) oder c) vegetarisch **8,00€**
- 86. Gemischter Salat:** mit a) Rind (8,50€), b) Hähnchenschenkel (8,50€), c) Hähnchen (6,00€) oder d) vegetarisch **5,50€**
- 87. Glasnudelsalat:** mit a) Rind (9,50€), b) Garnelen (8,50€), c) Huhn (8,00€) oder d) vegetarisch **7,50€**
- 88. Thanglong-Salat:** Salat mit Ente **14,00€**
- 89. Wakamesalat:** Seetangsalat mit Sesam **8,00€**
- 90. Mangosalat:** mit a) Garnelen (8,50€), b) Huhn (8,00€) oder c) vegetarisch **7,50€**

#### Desserts:

- 91. a) Reis-Mango-Dessert:** Klebreis mit Kokosnuss & Mango, ca. 200g pro Portion oder b) Klebreis-Durian-Kokos-Dessert: Klebreis mit Durian und Kokosnuss **10,00€**
- 92. Gebratenes Banane-Dessert:** 4 gebratene Bananenstücke mit Honig & Puderzucker **6,00€**
- 93. Mochi:** 4 Stück gefüllt mit a) grüner Tee, b) Taro, c) rote Bohnenpaste oder d) Erdnusspaste **6,00€**
- 94. Thanglong Poke Bowl:** Reis, Avocado, Gurken, Karotten, Salat, Edamame, Sesam & Erdnüsse mit a) Ente (15,00€), b) Garnelen (14,50€), c) Lachs (15,50€), d) Huhn (13,50€), e) Tofu (11,50€), f) vegetarisch (11,50€) od. g) vegetar. Ente **13€**

**ALLE GERICHTE AUCH ZUM MITNEHMEN  
GEBURTSTAGS – UND PARTYSERVICE**

# SUSHIKARTE

Asia Markt Thang Long  
www.thanglongmarkt.de

Tel.: 089/78071878 ( + 79 ), Mo.-Sa. von 10 bis 21 Uhr, Poccistr. 2a,  
80336 München

Ab einer Bestellung von mindestens 5,00€ bekommen Sie eine  
Portion Wasabi, eingelegter Ingwer und Sojasoße dazu.

Maki: Rolle aus Noriblättern gefüllt mit Reis und verschiedenen  
Füllungen

- S1. Kappa Maki:** 6 Röllchen **a)** mit Gurke (4,00€) oder **b)** mit Gurke und Frischkäse 5,00€
- S2. Sake Kawa Maki:** 6 Röllchen **a)** mit knuspriger Lachshaut und Frischkäse (6,50€) oder **b)** mit Lachshaut, Gurke & süßer Chilisauce 7,00€
- S3. Avocado Maki:** 6 Röllchen **a)** mit Avocado (4,50€) oder **b)** mit Avocado und Frischkäse 5,50€
- S4. Tofu Maki:** 6 Röllchen mit Tofu 4,50€
- S5. Shinko Maki:** 6 Röllchen mit eingelegtem Rettich 4,50€
- S6. Kampyo Maki:** 6 Röllchen mit Kürbis 4,50€
- S7. Tamago Maki:** 6 Röllchen mit Rührei 5,00€
- S8. Tempura Maki:** 6 Röllchen mit **a)** Tempura Shrimps, Avocado und Gurke (7,00€) oder **b)** zusätzlich mit Frischkäse 7,50€
- S9. California Maki:** 6 Röllchen mit Avocado, Gurke, Mayonnaise und Surimi 6,50€
- S10. Sake Maki:** 6 Röllchen mit Lachs 7,50€
- S11. Ebi Maki:** 6 Röllchen mit Garnele und Mayonnaise 6,50€
- S12. Tekka Maki:** 6 Röllchen **a)** mit Thunfisch (9,50€) oder **b)** mit Thunfisch und Frischkäse 10,00€

Inside-out: So wie Maki, der Reis ist hier jedoch von außen an das Noriblatt angebracht und mit Sesam verziert

- S13. California inside-out Rolle:** 6 Rollen mit Surimi, Avocado, Gurke, Mayonnaise und Sesam 7,00€
- S14. Boston inside-out Rolle:** 6 Rollen mit Garnelen, Avocado, Gurke, Mayonnaise und Sesam 8,00€
- S15. Philadelphia inside-out Rolle:** 6 Rollen mit Lachs, Frischkäse und Sesam 8,50€
- S16. Sake inside-out Rolle:** 6 Rollen mit Lachs, Avocado und Sesam 8,50€
- S17. Tekka inside-out Rolle:** 6 Rollen mit Thunfisch, Avocado und Sesam 10,50€
- S18. Avocado inside-out Rolle:** 6 Rollen mit Avocado & Frischkäse 6,50€

Nigiri: Reisbällchen mit verschiedenen Belägen

- S19. Avocado Nigiri:** 1 Reisbällchen mit Avocado 3,50€
- S20. Tofu Nigiri:** 1 Reisbällchen mit Tofu 3,50€
- S21. Shinko Nigiri:** 1 Reisbällchen mit eingelegtem Rettich 3,50€
- S22. Tamago Nigiri:** 1 Reisbällchen mit Rührei 3,50€
- S23. Surimi Nigiri:** 1 Reisbällchen mit Surimi 3,50€
- S24. Sake Nigiri:** 1 Reisbällchen mit Lachs 6,50€
- S25. Ebi Nigiri:** 1 Reisbällchen mit Garnele 5,50€
- S26. Tekka Nigiri:** 1 Reisbällchen mit Thunfisch 8,00€

Temaki: Aus einem Noriblatt, Reis, Sesam und anderen Zutaten wird tüten-förmiges Sushi gerollt

- S27. Kappa und Ninjin Temaki:** 1 Tüte mit Gurken und Karotten 4,50€
- S28. Kappa und Avocado Temaki:** 1 Tüte mit Gurke und Avocado 5,00€
- S29. Avocado und Kampyo Temaki:** 1 Tüte mit Avocado & Kürbis 5,00€
- S30. Avocado und Sake Temaki:** 1 Tüte mit Avocado und Lachs 8,50€
- S31. Avocado/Ebi oder Sake Kawa Temaki:** 1 Tüte **a)** mit Avocado und Garnele oder **b)** mit knuspriger Lachshaut und Frischkäse 7,00€

- S32. Edamame:** Gedämpfte japanische grüne Bohnen 4,50€